

## Anti-Aging

### durch Bionome Schönheitspflege mit Wirksamkeitsgarantie

**Das Thema ist so alt, wie die Menschheit** und hat so viele Facetten, dass es hier nicht erschöpfend angesprochen werden kann. Hier wollen wir deshalb nur über das Thema "Haut" sprechen.

Wie das Altern schlechthin, so kann man auch den Alterungsprozess der Haut grundsätzlich nicht stoppen. Aber man kann ihn verlangsamen, wozu sich heute viele Mittel anbieten. Bestenfalls handelt es sich dabei um Placebo-Cremes, schlimmstenfalls sind es fragwürdige Pillencocktails, aggressive Säure-Behandlungen oder hautlähmende Nervengift-Injektionen, dazwischen viele "Kosmetika" mit langfristig unerwünschten Nebenwirkungen wie zum Beispiel der Allergientwicklungsgefahr durch Duftstoffe, Konservierungsstoffe oder Mineralöle. Funktioniert Faltenglättung nicht auch ohne schädliche Mittel? Doch, es geht – selbstverständlich nur innerhalb der von den Erbanlagen gesetzten Grenzen.

#### BeautyLounge setzt dabei auf zwei Behandlungsmethoden

1. **Ultraschallbehandlungen**, die zu einer sofort sichtbaren Glättung der Haut führen. Das ist wie "Lifting ohne Skalpell". Aber es sollte in regelmäßigen Zeitabständen wiederholt werden.
2. **Die DR. BAUMANN COSMETIC**, auf die ich hier näher eingehen möchte. Sie hat einen deutlich sichtbaren und vor allem langfristig nachhaltigen Effekt.

#### **Information Mineralöle**

##### **Gesicherte Wirkung**

*Die Auswahl der richtigen Öle ist für den Erfolg der Hautpflege von großer Bedeutung, denn Mineralöle sind zwar erheblich billiger, erzeugen aber nicht das gleiche schöne Hautgefühl wie pflanzliche Naturöle und was noch wichtiger ist, sie enthalten nicht die wertvollen Wirkstoffe (z.B. Vitamine) wie Pflanzenöle.*

*Das **größte Problem der Mineralöle** ist, dass sie insbesondere in höheren Konzentrationen einen **undurchlässigen Film (Okklusiv-effekt)** auf der Haut bilden.*

*Untersuchungen der **Dermatologischen Universitätsklinik Kopenhagen** konnten zeigen, dass durch Mineralöle in höheren Konzentrationen die hauteigene Lipidbarriere zurückgedrängt werden kann, was beim Absetzen des Präparates zu einem Wasserverlust der Haut führen kann, der dann auch für die nachfolgend trockene, rissige und schuppige Haut verantwortlich ist. Dieser Effekt kann – allerdings nur in seltenen Fällen – auch dann auftreten, wenn die billigen Mineralöle durch wertvollste Pflanzenöle ersetzt werden (= positive **Umstimmungsreaktion** mit anschließender Hautverbesserung).*

*Die Umstimmungsreaktion kann abgeschwächt werden, wenn Liposome niedriger konzentriert angewendet werden oder vorübergehend ohne Liposome gepflegt wird. Danach ist aber die normale Liposomendosierung auf jeden Fall empfehlenswert.*

#### **Die Anti-Aging-Wirkung der DR.**

**BAUMANN-Produkte** beruht darauf, dass mit dem Wissen und neuesten Forschungsergebnissen über die Stoffwechselprozesse der Haut (1.) ausschließlich körper- und hautidentische Wirkstoffe eingesetzt werden und (2.) keine Mineralöle eingesetzt werden, welche die Barrierefunktion und Stoffwechselaktivitäten der obersten Hautschicht beeinträchtigen.

So wird bei konsequenter Anwendung ein Hautbild erreicht, das Sie um Jahre jünger aussehen lässt und den natürlichen Hautalterungsprozess sichtbar verzögert. Der Faltenbildung wird vorgebeugt, vorhandene Falten werden "flacher", feine Trockenheitslinien werden geglättet. Dies umso besser, je mehr Sie auch in anderen Dingen "Hautbewusstsein" zeigen: nicht rauchen, gesunde Ernährung, Vermeidung starker Sonnenstrahlung – um nur die wichtigsten hier zu nennen.

### Fort mit ungeeigneten Fetten und Ölen.

Wichtig dabei ist, Pflegepräparate abzusetzen mit Fetten, die sich als mehr oder weniger durchlässiger Film auf die Haut legen (z.B. Mineralöle, Vaseline, INCI Petrolatum, Melkfett u.a.). Unter dieser Schicht wird nachweislich die Stoffwechselfunktion der Haut geschwächt, so dass sie die Hautfeuchtigkeit nicht mehr halten kann. Ein Trockenheitsgefühl und der Eindruck nachlassender Spannkraft der Haut lassen den Anwender in immer kürzeren Zeitabständen zu diesen Produkten greifen, die dann auch der Bildung von Allergien, Hautreizungen und festsitzenden Mitessern Vorschub leisten. Die Rückkehr zu einer normalen und natürlichen Stoffwechselaktivität der Haut mit Dr. Baumann-Präparaten erfordert eventuell Umstellungszeiten, um die ursprüngliche Leistungsfähigkeit der obersten Hautschichten wieder herzustellen. Die wieder intakte Hornschicht mit natürlichen Lipiden und Fettsäuren hat dann einen indirekten aber entscheidenden Einfluss auch auf die regenerativen Vorgänge in tieferen Hautschichten, die letztendlich wieder den gesunden Zustand der äußeren Hautschicht fördern.

**Die hautidentischen Wirkstoffe** der DR. BAUMANN-Präparate sind beispielsweise Ceramide, Lecithin, Urea, Hyaluronsäure, Vitamin A und E, Phytosphingosin u. a. sowie vor allem die **mehrschaligen Liposome**. Letztere sind aus den gleichen Lipiden aufgebaut, wie menschliche Hautzellen. Diese

#### **Beispiel: Mehrschalige Liposome**

##### **Gesicherte Wirkung**

*Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass durch das täglich zweimalige Auftragen mehrschaliger Liposome der Feuchtigkeitsgehalt der Haut innerhalb kürzester Zeit enorm gesteigert wird. Dokumentiert sind diese Ergebnisse zum Beispiel in der wissenschaftlichen Publikation „Haut und Liposome“ (1992) von Dr. Ghyczy und Mitarbeiter und „Beeinflussung der Hautfeuchtigkeit durch Liposomen“ in: Fachmagazin SöFW 10/92 von Dr. Röding und Mitarbeiter.*

*Mehrschalige Liposome mit hochungesättigten Phospholipiden vermögen die Haut aktiv mit mehr Feuchtigkeit zu versorgen als jeder andere in der Kosmetik benutzte Wirkstoff.*

##### **Zugleich Wirkstoff und Wirkstoffträger**

*Liposome sind hautverwandte Stoffe, die neben ihrer feuchtigkeitsspendenden Eigenwirkung auch eine wichtige Transportfunktion ausüben. Sie sind in der Lage, andere hautfreundliche Wirkstoffe (wie zum Beispiel Vitamine E, A und Provitamin B5) in die Haut einzuschleusen.*

##### **Sehr gute Verträglichkeit**

*Die Lipidbausteine der mehrschaligen Liposome kommen bereits von Natur aus als Bestandteile der Hautzellen vor. Dies ist die Basis für eine besonders gute Verträglichkeit. Der Verzicht auf Konservierungsmittel und Parfüm ist dabei wegen der Einschleusungsgefahr selbstverständlich.*

*Für mehr Einzelheiten dazu siehe "Basiswissen Liposome".*

Liposome und die von DR. BAUMANN verwendeten Ceramide sind wichtige Bestandteile der Interzellulärsubstanz zwischen den Hautzellen. Als erste Hautpflegeserie der Welt besteht SkinIdent® von DR. BAUMANN sogar ausschließlich aus diesen hauteigenen Wirkstoffen und zwar in hoher Konzentration. Solche hautidentischen Wirkstoffe lösen keine allergischen Abwehrreaktionen des Immunsystems aus, sind also per se nicht gesundheitsschädlich. Der natürliche Regenerationsprozess der Haut wird gestärkt anstatt beschädigt, wie oben am Beispiel von Mineralölen und körperfremden Fetten beschrieben.

### **Die fortgesetzte Anwendung – wichtig für die Wirkung**

Als zertifizierte Fachkraft für DR. BAUMANN COSMETIC bin ich nicht nur Expertin für die Behandlung bei mir im Studio BeautyLounge, sondern besonders auch für die Planung Ihrer Heimpflege. Bedenken Sie bitte, dass eine 1- bis 2-stündige Behandlung im Kosmetikinstitut allein nachhaltig noch nicht wieder gut machen kann, was bei der Pflege zu Hause vorher falsch

gemacht wurde oder später eventuell wieder falsch gemacht wird. Die Behandlung bei BeautyLounge mit ihrem kurzzeitigen Regenerationseffekt und die Pflege zu Hause müssen aufeinander abgestimmt sein, um eine optimale Wirkung für Ihre Haut durch Anregung der hauteigenen Stoffwechselfunktionen zu erreichen.

Mit meiner Behandlung – oder einer kostenlosen Hautanalyse am Anfang – kann ich nur den Auftakt geben. Die tägliche Pflege zu Hause ist für den nachhaltigen Anti-Aging-Effekt von ganz entscheidender Bedeutung.

Dieses **Wirkversprechen eines deutlich sichtbaren und nachhaltigen Anti-Aging-Effekts** gilt unter den genannten Voraussetzungen nicht nur für vorzeitig gealterte Haut, sondern auch für mangelnde Hautspannkraft allgemein, für trockene, spröde und schuppige Haut sowie nach Behandlung und Pflege mit Spezialpräparaten von DR. BAUMANN COSMETIC auch für Hautrötungen/Couperose, Hautunreinheiten/Pickel, irritierter, zu Allergien neigender Haut und in Fällen von Neurodermitis.